

МЕНЮ

ДЕНЬ №2



Дата " 03 " 06 2021 г.

МАССА ПОРЦИИ

Наименование	7-10лет	от 11лет
ЗАВТРАК		
Овощи натур.св.(огурец)(7,0)	60	60
Нагетсы куриные(запеченные)(211,3)	90	90
Макар.изд.отварные(205,5/244,5)	150	180
Чай с лимоном(50,0)	200	200
Батон школьный(103,6)	40	40
ОБЕД		
Салат из моркови(31,4/52,4)	60	100
Суп из овощей (129,0)	250	250
Птица тушеная в соусе(227,9)	100	100
Каша рисовая рассыпчатая(237,9)	180	180
Компот из плодов или ягод суш.(изюм)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный(79,2)	40	40
Батон школьный(103,6)	40	40

Заведующи производством

Директор школы

Социальный педагог

начальник



Игорь А.С.
Игорь И.А.
Жигулина Р.В.



МЕНЮ

ДЕНЬ №3

Дата "04" 06 2021 г.

Наименование	7-10 лет	от 11 лет
ЗАВТРАК		
Салат из зел горошка конс.(53,7/82,7)	65	100
Омлет натуральный(231,8)	155	155
Масло порция(74,8)	10	10
Сыр порция(72,8)	15	15
Батон школьный(129,5)	50	50
Кофейный напиток с молоком(126,7)	200	200
ОБЕД		
Салат витаминный(1й вариант)(49,3/82,0)	60	100
Суп с рыбными консервами(125,7)	250	250
Макаронные изд.отв.(200,6/237,9)	150	180
Печень по-строгановски(189,1)	100	100
Сок фруктовый(86,0)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный(79,20)	40	40
Батон школьный(129,5)	40	40

Заведующи производством

Директор школы

Социальный педагог



Мендрик АС
Мендрик ИА
Милушина ОВ

МЕНЮ

ДЕНЬ №4

Дата "08" 06 2018 г.



МАССА ПОРЦИИ

Наименование	7-10лет	от 11лет
ЗАВТРАК		
Фрукты свежие(65,8)	140	140
Бутерброд с маслом(152,5)	40	40
Запеканка из творога,соус молочный (385,8)	150/30	150/30
Чай с шиповником(61,5)	200	200
ОБЕД		
Салат из св.помидоров(48,5/82,00)	60	100
Борщ со сметаной (167,9)	220/5	220/10
Плов из птицы(358,4/419,3)	240	280
Батон школьный(51,8)	20	20
Хлеб ржано-пшеничный(79,2)	40	40
Компот из с/фр.(61,9)	200	200

Заведующи производством

Директор школы

Социальный педагог

Наильник



Алимов И.В.
Миндрик И.А.
Жигунов В.

МЕНЮ

ДЕНЬ №5

Дата " 08 " 06 2014 г.



Наименование	7-10 лет	от 11 лет
ЗАВТРАК		
Фрукты конс.(39,6/52,80)	60	80
Яйцо отв.(66,6)	40	40
Каша жидкая из хлопьев "Геркулес"(222,5)	210/5	210/5
Масло(порциями)(74,8)	10	10
Батон школьный(103,6)	40	40
Чай с сахаром(47,7)	200	200
ОБЕД		
Салат из белокачанной капусты и сл.перца(50,7/84,5)	60	100
Рассольник ленинградский(161,2)	250	250
Тефтели рыбные тушеные(158,9/242,6)	90/30	100/40
Пюре картофельное(146,3/175,4)	150	180
Батон школьный(51,8)	20	20
Хлеб ржано-пшеничный(79,2)	40	40
Сок фруктовый(86,0)	200	200

Заведующи производством

Директор школы

Социальный педагог

Касалкина



Меню

И.В. АЛИМАСОВ

Меню

Меню



МЕНЮ

ДЕНЬ №6

Дата "09" 06 2021 г.

МАССА ПОРЦИИ

Наименование	7-10лет	от 11лет
ЗАВТРАК		
Фрукты свежие(65,8)	140	140
Омлет натуральный(231,8)	155	155
Чай с лимоном(50)	200	200
Бутерброд с сыром(195,6/277,1)	60	80
ОБЕД		
Салат из св.помидоров и огурцов(45,2/75,2)	60	100
Щи из св.капусты с карт. со сметаной(135,3)	220/5	220/5
Оладьи из печени (303,7)	90	90
Соус томатный(36,6)	30	30
Батон (51,6)	20	20
Хлеб ржано-пшеничный(79,2)	40	40
Кисель из повидла(105,0)	200	200
Макар.изд.отварные(200,6/237,6)	150	180

Заведующи производством

Директор школы

Социальный педагог

накальникова



А.С. Шендрик

А.С. Шендрик
Жигулина О.В.

МЕНЮ

ДЕНЬ №7

Дата "10" 06 2014 г.

Наименование	7-10лет	от 11лет
ЗАВТРАК		
Фрукты конс.(39,6)	60	60
Сырники из творога(360/478,8)	150	200
Соус молочный(сладкий)(52,8)	30	30
Кофейный напиток с молоком(126,7)	200	200
Батон(103,6)	40	40
ОБЕД		
Салат витаминный (2 вариант)(61,4/102,2)	60	100
Суп картофельный с клецками(203,8)	250	250
Рагу из птицы(404,6/472,1)	240	280
Хлеб ржано-пшеничный(79,2)	40	40
Батон(51,8)	20	20
Компот из смеси сухофруктов(61,9)	200	200

Заведующи производством

Директор школы

Социальный педагог

Исмаилов А.



Исмаилов А.

Исмаилов А.

Исмаилов А.С.

Исмаилов И.А.

Исмаилов О.В.



МЕНЮ

ДЕНЬ №8

Дата "11" 06 2021 г.

МАССА ПОРЦИИ

Наименование	7-10лет	от 11лет
ЗАВТРАК		
Яйцо отв.(66,6)	40	40
Каша вязкая молочная из риса и пшена(258,3/296,5)	210	240
Чай с сахаром (47,7)	200	200
Сыр (порциями)(72,8)	15	15
Батон(129,5)	50	50
ОБЕД		
Салат из св.помидоров со сл.перцем(46,0/76,7)	60	100
Суп картофельный с бобовыми(179,6)	250	250
Котлеты,биточки,шницели (298,0/302,1)	90	100
Соус молочный(для подачи к блюду)№326(26,9)	30	30
Каша гречневая рассыпчатая(283,7)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный(39,6)	20	20
Батон (103,6)	40	40
Соки овощные,фруктовые и ягодные(83,4)	200	200

Заведующи производством

Директор школы

Социальный педагог

начальник



Муратов А.С.
Миндрик ИА
Жигулин А.В.

МЕНЮ

ДЕНЬ №9

Дата "15" 06 2021 г.



Наименование	МАССА ПОРЦИИ	
	7-10 лет	от 11 лет
ЗАВТРАК		
Салат из св.помидоров(48,5/56,5)	60	70
Вареники из п/ф пром.пр-ва(с карт.фаршем)(320/364,8)	210	240
Чай с сахаром и шиповником(88,4)	200	200
Батон (103,6)	40	60
ОБЕД		
Салат из редьки(дайкона)и моркови(53,3/88,6)	60	100
Суп карт.с мясными фрикадельками(196,1)	250	250
Голубцы ленивые(407,6/437,0)	240	280
Батон школьный(103,6)	40	40
Хлеб ржано-пшеничный(39,6)	20	20
Компот из яблок с лимоном(95,7)	200	200

Заведующи производством

Директор школы

Социальный педагог

начальник и



Алимов А.С.
Мендрина И.
Михайлова О.В.

МЕНЮ

ДЕНЬ №10

Дата "16" 06 2014 г.



МАССА ПОРЦИИ

Наименование	7-10лет	от 11 лет
ЗАВТРАК		
Каша вязкая молочная из риса(249,0/254,0)	200/5	210
Фрукты свежие(65,8)	140	140
Масло(порциями)(74,8)	10	10
Сыр(порциями)(72,8)	15	20
Чай с лимоном(50,0)	200	200
Батон школьный(103,6)	40	60
ОБЕД		
Салат из морской капусты(42,3/70,4)	60	100
Рассольник Ленинградский(161,2)	250	250
Рыба припущенная(221,2)	100	100
Пюре картофельное(171,5)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный(39,6)	20	20
Батон школьный(103,6)	40	40
Компот из смеси сухофруктов(116,4)	200	200

Заведующи производством

Директор школы
Социальный педагог

нагалыкин



Мурз А.С.
Мурз А.С.

Мурз А.С.
Мурз А.С.

МЕНЮ

ДЕНЬ №1

Дата " 14 " 06 2021 г.



МАССА ПОРЦИИ

Наименование	7-10 лет	от 11 лет
ЗАВТРАК		
Фрукты св.(65,8)	140	140
Каша манная жидкая(212,0)	210	210
Масло (порция)(74,8)	10	10
Сыр(порция)(54,6)	15	20
Какао с молоком(125,6)	200	200
Батон школьный(103,7)	40	60
ОБЕД		
Овощи натуральные св.(помидор)(14,4)	60	60
Суп картофельный с бобовыми (179,6)	250	250
Тефтели мясные с соусом томатным(195,6)	90/30	90/30
Каша гречневая рассыпчатая(250,7)	150	150
Компот из св.плодов(80,1)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный(79,2)	40	40
Батон школьный(103,7)	40	40

Заведующи производством

Директор школы

Социальный педагог

Васильева И.



А.С. Жигулина
Жигулина А
Жигулина СВ

